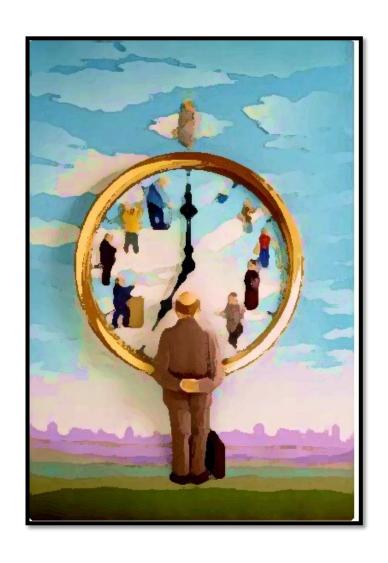
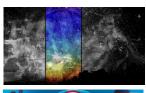
斷食/辟穀營 (抗老化生活)

FASTING CAMP (ANTI-AGING LIVING)



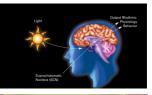




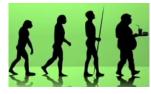
















主題: 抗老化生活 (實践科學)

ANTI-AGING LIVING (Practical Science)

主辨: Mindfulness in Biz (慈善機構)

日期: 2019年10月5-7日

地點: 石崗香港大學嘉道理研究中心

形式: 可選擇清水辟穀, 間歇斷食或非斷食

活動: 氣功課,醫食學介紹,靜坐體驗,自我推拿調理,曼陀羅,

和諧粉彩課及頌缽音樂體驗

報名: WhatsApp 許小姐: 6099 7391

Facebook: https://www.facebook.com/tai.ming.18062